

FRONT

GAMEPAD WIRELESS (ENGLISH)

5-year LIMITED WARRANTY

Mad Catz warrants this product to be free from defects in materials and workmanship for the warranty period. This non-transferable, five(5) year limited warranty is only to you, the first end-user purchaser. If a defect covered by this warranty occurs AND you have registered your product with Mad Catz AND you provide proof of purchase, Mad Catz, at its option, will repair or replace the product at no charge.

The Mad Catz Five(5) year limited warranty is available to North American and European customers. Your sole and exclusive remedy is repair or replacement of your Mad Catz product. In no event shall Mad Catz liability exceed the original purchase price of the product. This warranty does not apply to: (a) normal wear and tear or abusive use; (b) industrial, professional or commercial use; (c) if the product has been tampered with or modified.

To receive warranty service you must:

- North America: call Mad Catz Technical Support at 1.800.659.2287 or 1.619.683.2815
- Europe: call Mad Catz Technical Support at 011-44-(0)1908-336530
- Obtain a Return Authorization Number from Mad Catz Technical Support
- Ship the product to Mad Catz at your expense for service
- Enclose a copy of the original sales receipt showing a purchase date
- Enclose a full return address with daytime and evening phone numbers

TECHNICAL SUPPORT

Online Support and User Guides: www.madcatz.com

E-mail: techsupport@madcatz.com

North American telephone: Available 9 A.M. to 4 P.M. Pacific Standard Time, Monday through Friday (excluding holidays) at 1.800.659.2287 (US only) or 1.619.683.2815 (outside US).

E-mail: europhottline@madcatz.com

European telephone: Available 9 A.M. to 5 P.M. Greenwich Mean Time, Monday through Friday (excluding bank holidays) at +44-(0)1908-336530

CAUTIONS

- Use this unit only as intended.

- To prevent fire or shock hazard, do not expose this unit to rain or moisture. Do not use within 30' of any water such as swimming pools, bathtubs, or sinks.

- To avoid electrical shock, do not disassemble. Refer servicing to qualified personnel only.

- This unit should be operated only from the power source indicated on the unit. If you are not sure of the type of electrical power supplied to your home, contact your local power company.

- Never push objects of any kind, other than authorized items, into the product as they may touch dangerous voltage points or short out parts that could result in fire or electrical shock.

- Stop using this unit immediately if you begin to feel tired or if you experience discomfort or pain in your hands and/or arms while operating the unit. If the condition persists, consult a doctor.

- Do not attempt to operate the unit in any way except with your hands. Do not bring the unit in contact with your head, face, or near the bones of any other part of your body.

- Avoid prolonged use of this unit. Take breaks every 30 minutes.

- Route all cords so that they are not likely to be walked on or tripped over. Make sure that cords are not placed in position or areas where they may become pinched or damaged. Do not wrap this cord around any part of anyone's body.

- Do not allow children to play with cords.

- Use this unit only as intended.

- This product contains small parts that may cause choking if swallowed. Not intended for use by children under 3 years of age.

SEIZURES

Some individuals may have seizures or black outs triggered by the flashing lights on television or in video games, even if they have never before had a seizure.

Anyone who has had a seizure, loss of awareness, or other symptom linked to an epileptic condition should consult a doctor before playing a video game.

Parents should be aware when their children play video games and observe them regularly. Stop playing and consult a doctor if you or your child have any of the following symptoms:

1. Convulsions
2. Loss of awareness
3. Involuntary movements
4. Eye or muscle twitching
5. Altered vision
6. Disorientation

When playing video games:

1. Sit or stand as far from the screen as possible.
2. Play video games on the smallest available screen.
3. Do not play if you are tired or need rest.
4. Play in a well-lighted room.
5. Take a 15 minute break every hour.

REPETITIVE MOTION INJURIES

Playing video games (and the repetitive motion involved) can make your muscles, joints or skin hurt. Playing video games in moderation can help avoid such damage. Also:

1. Take a 10 to 15 minute break every hour, even if you don't think you need it.
2. If your hands, wrists or arms begin to hurt or feel sore or tired, stop playing and rest them for several hours before playing again.
3. If pain and soreness continues, stop playing and consult a doctor.

FCC NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Any changes or modifications made on the system not expressly approved by the manufacturer could void the user's authority to operate the equipment.

Declaration of Conformity
Model Number: 4456
Trade Name: Wireless Controller for PC
This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.
Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

IC: 4633A-CPA259C
IC: 4633A-CPA259R

Hereby, Mad Catz, Inc., declares that this controller is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive 1999/5/EC. The declaration of conformity may be consulted at 7480 Mission Valley Road, Suite 101, San Diego, CA 92108 USA.

Thank you for purchasing the Mad Catz Wireless Controller for PC. Be sure to register your product online at www.madcatz.com and check out our full line of other quality video game accessories.

©2006 Mad Catz, Inc. 7480 Mission Valley Road, Suite 101, San Diego, CA 92108 U.S.A. Mad Catz and the Mad Catz logo are trademarks or registered trademarks of Mad Catz, Inc., its subsidiaries and affiliates. The shape and design of this product is a trademark of Mad Catz. All other product names are trademarks or registered trademarks of their respective owners. Product appearance, features and specification may be subject to change without notice. International and domestic patents pending. Made in China. Printed in Hong Kong. All rights reserved. Please retain this information for future reference.

Questions? Visit our web site at www.madcatz.com or call 1.800.659.2287 (USA only) or 1.619.683.2815 or 011-44-(0)1908-336530 (I'Europe).

Product No. 4456 03/06

GAMEPAD WIRELESS (FRANÇAIS)

GARANTIE LIMITÉE de 5 ans

Mad Catz garantit ce produit contre tout vice de matériau ou de fabrication pendant la période de garantie. Cette garantie limitée de cinq (5) ans non transférable s'applique à vous uniquement en

1456-MUG-R1 15-0445604-CP-1M02

tant qu'acheteur et premier utilisateur final. Si un vice couvert par cette garantie est décelé ET que vous avez enregistré votre produit auprès de Mad Catz ET que vous fournissez une preuve d'achat, Mad Catz, à sa seule discrétion, réparera ou remplacera le produit gratuitement.

La garantie limitée par an de ce produit est à la disposition des clients nord-américains et Européens. Votre recours exclusif est la réparation ou le remplacement de votre produit Mad Catz. En aucun cas la responsabilité de Mad Catz ne pourra dépasser le prix d'achat d'origine du produit. Cette garantie ne s'applique pas à: (a) une utilisation normale ou un mauvais usage; (b) une utilisation industrielle, professionnelle ou commerciale; (c) un produit ayant fait l'objet de modifications.

Pour activer la garantie, vous devez:

1. Amérique du nord: Appeler le service d'assistance technique de Mad Catz au +1.800.659.2287 ou au +1.619.683.2815
2. Europe: Appeler le service d'assistance technique de Mad Catz au 011-44-(0)1908-336530
3. Obtenir un numéro d'autorisation de retour auprès du service d'assistance technique de Mad Catz
4. Expédier le produit à Mad Catz à vos frais
5. Joindre une copie du ticket de caisse original montrant la date d'achat. Indiquer une adresse complète de retour avec numéros de téléphone ou vous joindre dans la journée et en soirée

ASSISTANCE TECHNIQUE

Aide et Guides de l'utilisateur en ligne : www.madcatz.com

Courriel électronique : techsupport@madcatz.com

Téléphone l'Amérique du nord: disponible de 8 h à 16 h, heure normale du Pacifique, du lundi au vendredi (sauf jours fériés) au +1.800.659.2287 (États-Unis uniquement) ou +1.619.683.2815 (dehors d'Amérique).

Courriel électronique : europhottline@madcatz.com
Téléphone l'Europe: disponible de 9 h à 17 h, GMT, du lundi au vendredi (sauf jours fériés) au +44-(0)1908-336530

ATTENTION

- N'utilisez cette unité que dans le but pour lequel elle a été conçue.

- Pour prévenir tout risque d'incendie ou de choc électrique, n'exposez pas cette unité à la pluie ou à l'humidité. Ne l'utilisez pas à moins de 9 mètres de l'eau (par exemple une piscine, une baignoire ou un étang).

- Pour éviter tout risque de choc électrique, ne démontez pas cette unité. Toute réparation doit être effectuée uniquement par un personnel qualifié.

- Cette unité ne doit être connectée qu'à la source d'alimentation indiquée sur l'unité. Si vous n'êtes pas certain du type d'alimentation électrique dont vous disposez, contactez votre compagnie d'électricité locale.

- N'insérez aucun objet autre que ceux autorisés dans l'unité car ils pourraient toucher des points de tension dangereuse ou provoquer un court-circuit résultant en un incendie ou un choc électrique.

- Arrêtez immédiatement d'utiliser cette unité si vous vous sentez fatigué ou mal à l'aise, ou si vous ressentez des douleurs dans les mains et/ou les bras lors de son emploi. Si les symptômes persistent, consultez un médecin.

- Ne vous servez que de vos mains pour faire fonctionner l'unité. Ne mettez pas l'unité en contact avec votre tête ou visage, ou près des os d'une partie quelconque de votre corps.

- Évitez l'emploi prolongé de cette unité. Prenez un peu de repos toutes les 30 minutes.

- Placez les câbles de façon à éviter qu'on ne marche ou ne trébuche dessus. Assurez-vous que les câbles sont placés dans des positions ou des endroits où ils ne seront ni pincés ni endommagés. N'enroulez pas de câble autour d'une partie du corps de quiconque.

- Ne laissez pas les enfants jouer avec les câbles.

- N'utilisez cette unité que dans le but pour lequel elle a été conçue.

- Évitez l'emploi prolongé de cette unité. Prenez un peu de repos toutes les 30 minutes.

- Ne surchargez pas les prises murales ou les rallonges au-delà de leurs capacités; sinon, vous risquez de causer un incendie ou un choc électrique.

CRISES D'ÉPILEPSIE

Certaines personnes peuvent souffrir de crises d'épilepsie ou de visions noires déclenchées par le clignotement des lumières à la télévision ou dans les jeux vidéo, même s'ils n'ont jamais eu de crise d'épilepsie auparavant.

Il est recommandé à toute personne ayant eu une crise d'épilepsie, une perte de conscience ou ayant souffert de tout autre symptôme lié à l'épilepsie de consulter un médecin avant de jouer à un jeu vidéo.

Les parents doivent savoir quand leurs enfants jouent à un jeu vidéo et les observer régulièrement. Si vous ou votre enfant présente l'un des symptômes suivants, arrêtez le jeu et consultez un médecin:

1. Convulsions
2. Perte de conscience
3. Mouvements involontaires
4. Secousses oculaires ou musculaires
5. Vision altérée
6. Désorientation

Lorsque vous jouez à un jeu vidéo :

1. Assurez-vous ou tenez-vous aussi loin que possible de l'écran.
2. Jouez sur le plus petit écran que vous pouvez trouver.
3. Ne jouez pas si vous êtes fatigué ou avez besoin de repos.
4. Jouez dans une pièce bien éclairée.
5. Faites une pause de 15 minutes toutes les heures.

BLESSURES DUES AUX MOUVEMENTS RÉPÉTÉS

Le fait de jouer à des jeux vidéo (et les mouvements répétés qui s'ensuivent) peut rendre votre peau, vos articulations ou vos muscles douloureux. Jouer aux jeux vidéo avec modération peut aider à éviter de tels blessures. De plus :

1. Faites une pause de 10 à 15 minutes toutes les heures, même si vous ne pensez pas en avoir besoin.
2. Si vous commencez à ressentir de la douleur ou de la fatigue dans vos mains, vos poignets ou vos bras, arrêtez de jouer et reposez-vous pendant quelques heures avant de recommencer à jouer. Si la douleur persiste, arrêtez de jouer et consultez un médecin.

Nous vous remercions d'avoir acheté Mad Catz Wireless Controller for PC. Veuillez enregistrer votre produit en ligne à l'adresse www.madcatz.com et consultez notre gamme complète d'accessoires de qualité pour jeux vidéo.

©2006 Mad Catz, Inc., 7480 Mission Valley Road, Suite 101, San Diego CA 92022 U.S.A. Mad Catz et le logo type Mad Catz sont des marques de commerce ou des marques déposées de Mad Catz, Inc. et de ses filiales ou sociétés affiliées. La forme et le design de ce produit sont caractéristiques de la marque Mad Catz. Tous les autres noms de produits sont des marques de commerce ou des marques déposées de leurs propriétaires respectifs. Demandes de brevets U.S.A. et étrangers en instance. Tous droits réservés. Fabriqué en Chine. Imprimé à Hong Kong. L'aspect, les fonctionnalités et les spécifications du produit peuvent changer sans préavis. Veuillez conserver cette notice pour référence ultérieure.

Questions ? Visitez notre site Web www.madcatz.com ou appelez le +1.800.659.2287 (États-Unis uniquement) or +1.619.683.2815 or 011-44-(0)1908-336530 (I'Europe).

Product No. 4456 03/06

GAMEPAD WIRELESS (ESPAÑOL)

GARANTÍA LIMITADA DE cinco años

Mad Catz garantiza que este producto estará libre de defectos en materiales y mano de obra durante la vigencia de la garantía. Se extiende esta garantía limitada de cinco (5) años exclusivamente a usted, el comprador original, y no podrá transferirse a otra persona. Si se presenta algún defecto cubierto por esta garantía y usted ha inscrito el producto con Mad Catz Y presenta comprobante de compra, Mad Catz, a su criterio, reparará o repondrá el producto sin cargo alguno.

La garantía limitada de cinco (5) de Mad Catz sólo se aplica a los compradores de Norteamérica y Europa. Su único remedio que se ofrece es la reparación o reposición del producto de Mad Catz. La responsabilidad de Mad Catz en ningún caso excederá el precio de compra original del producto. Esta garantía no responderá a: (a) desgaste normal o mal uso del producto; (b) productos empleados para fines industriales, profesionales o comerciales; (c) productos alterados o modificados.

Para solicitar servicio al amparo de la garantía:

- Norteamérica: Llame al Departamento de Apoyo Técnico (Technical Support) de Mad Catz al 1.800.659.2287 o al 1.619.683.2815
- Europa: Llame al Departamento de Apoyo Técnico (Technical Support) de Mad Catz al 011-44-(0)1908-336530
- Obtenga del Departamento de Apoyo Técnico un Número de Autorización para Devolución (Return Authorization Number)

- Envíe el producto a Mad Catz porte pagado
- Adjunte copia del comprobante de compra original en el que figura la fecha de compra
- Adjunte la dirección completa a la cual debemos enviarle el producto, así como los números telefónicos donde podremos comunicarnos con usted durante el día y primeras horas de la noche.

Back

APOYO TÉCNICO

Apoyo en línea y guías para el usuario: www.madcatz.com
Correo electrónico: techsupport@madcatz.com
Teléfono Norteamérica: Desde las 8 hasta las 16 horas, hora del Pacífico, de lunes a viernes (con excepción de los días festivos) en E.E.U.U. : 1.800.659.2287 (sólo desde E.E.U.U.) o 1.619.683.2815 (desde otros países).

Correo electrónico: europhottline@madcatz.com
Teléfono Europa: Desde las 9 hasta las 17 horas, hora del GMT, de lunes a viernes (con excepción de los días festivos). +44-(0)1908-336530

PRECAUCIONES

- Use este equipo únicamente del modo previsto

- Para evitar riesgo de incendio o de descarga eléctrica, no exponga esta equipo a la humedad. No lo utilice a menos de 9 metros de depósitos de agua como piscinas, bañeras o fregaderos.

- Para evitar descargar eléctricas, no desmonte el equipo. Encargue las reparaciones únicamente a técnicos cualificados.

- Este equipo sólo debe utilizarse con la fuente de alimentación que se indica en el propio equipo. Si no está seguro del tipo de corriente eléctrica que se suministra a su vivienda, póngase en contacto con la compañía eléctrica local.

- Nunca introduzca en el producto objetos de ningún tipo distintos de los elementos autorizados, que puedan entrar en contacto con puntos de tensión peligrosos o cortocircuitar piezas que podrían provocar incendios o descargas eléctricas.

- Deje inmediatamente de utilizar este equipo si empieza a sentir cansancio o si experimenta incomodidad o dolor en las manos y/o brazos mientras utiliza el equipo. Si persistiesen los síntomas citados, consulte a un médico.

- No intente utilizar la unidad de ningún modo salvo con las manos. Evite situar el equipo en contacto con la cabeza o la cara o próximo a los huesos de cualquier otra parte del cuerpo.

- Evite usar este equipo durante largos espacios de tiempo. Haga pausas cada 30 minutos. Tenga todos los cables de modo que no sea probable que se pisen o que se tropiecen con ellos. Asegúrese de que los cables no se colocan en posiciones o en zonas donde puedan resultar apinados o dañados. No enrolle este cable alrededor de ninguna parte del cuerpo de una persona.

- No permita que los niños jueguen con cables.

- Use este equipo únicamente del modo previsto.

- Evite usar este equipo durante largos espacios de tiempo. Haga pausas cada 30 minutos.

EPILEPSIA

Algunas personas pueden tener ataques epilépticos o desmayos provocados por los destellos de la televisión, aunque nunca antes hayan tenido ninguno.

Cualquier persona que haya sufrido epilepsia, pérdida de conocimiento u otro síntoma similar, deberá consultar a un médico antes de jugar con videojuegos.

Los padres deberían estar alerta cuando sus hijos juegan con videojuegos y vigilarlos regularmente. Deje de jugar y consulte a un doctor si usted o su hijos tienen alguno de los siguientes síntomas:

1. Convulsiones
2. Pérdida del conocimiento
3. Movimientos involuntarios
4. Tics oculares o musculares
5. Visión alterada
6. Desorientación

CUANDO JUEGE CON VIDEOJUEGOS:

1. Sitúese tan lejos de la pantalla como sea posible.
2. Juegue en la pantalla más pequeña disponible.
3. No juegue si está cansado o necesita descansar.
4. Juegue en una habitación bien iluminada.
5. Tome un descanso de 15 minutos cada hora.

LESIONES POR MOVIMIENTOS REPETITIVOS

Jugar con videojuegos (y los movimientos repetitivos que ello implica) puede dañar sus músculos, articulaciones o la piel. Jugar con videojuegos de forma moderada evita tal daño. También:

1. Tome un descanso de 10 a 15 minutos cada hora, aunque no crea que lo necesita.
2. Si sus manos, muñecas o brazos empiezan a dolerle, o sienten molestias o se sienten cansado, deje de jugar y descansa durante algunas horas antes de volver a jugar.

Si el dolor y las molestias persisten, deje de jugar y consulte a un doctor.

Gracias por adquirir Wireless Controller for PC de Mad Catz para el uso con su ordenador. No se olvide de registrar en línea su producto en www.madcatz.com y examine nuestra completa gama de accesorios de calidad para videojuegos.

©2006 Mad Catz, Inc., 7480 Mission Valley Road, Suite 101, San Diego CA 92022 U.S.A. Mad Catz et le logo type Mad Catz sont des marques de commerce ou des marques déposées de Mad Catz, Inc. et de ses filiales ou sociétés affiliées. La forme et le design de ce produit sont caractéristiques de la marque Mad Catz. Tous les autres noms de produits sont des marques de commerce ou des marques déposées de leurs propriétaires respectifs. Demandes de brevets U.S.A. et étrangers en instance. Tous droits réservés. Fabriqué en Chine. Imprimé à Hong Kong. L'aspect, les fonctionnalités et les spécifications du produit peuvent changer sans préavis. Veuillez conserver cette notice pour référence ultérieure.

Questions ? Visitez notre site Web www.madcatz.com ou appelez le +1.800.659.2287 (États-Unis uniquement) or +1.619.683.2815 or 011-44-(0)1908-336530 (I'Europe).

Product No. 4456 03/06

GAMEPAD WIRELESS (DEUTSCH)

HOTLINE TECHNIK ZEIT KOSTEN

01805-6244 533 20 Uhr 0,12 €/Min.

Hotline Times

0901-244236 - 0,95 €/Min.

WARNSHINWEISE

- Benutzen Sie die Einheit nur für den vorgesehenen Zweck.

- Um den Ausbruch eines Feuers oder eine andere Gefahrensituation zu verhindern, setzen Sie die Einheit wieder Regem noch Feuchtigkeit aus. Halten Sie einen ausreichend großen Abstand zu Wasser (ca. 80 cm), z. B. in Schwimmbecken, in Bädern oder Waschbecken.

- Um elektrischen Schock zu vermeiden, nehmen Sie das Gerät nicht auseinander. Das Gerät darf nur von qualifiziertem Personal gewartet werden.

- Führen Sie, mit Ausnahme der zulässigen Elemente, keine Gegenstände jeglicher Art in das Gerät ein, da sie gefährliche Spannungspunkte berühren oder einen Kurzschluss auslösen können, was zum Ausbruch von Feuer oder elektrischem Schock führen kann.

- Wenn Sie sich müde oder unwohl fühlen oder Schmerzen in Ihrer Hand oder Ihrem Arm haben, beenden Sie unverzüglich die Verwendung der Einheit. Suchen Sie einen Arzt auf, wenn sich Ihr Zustand nicht bessert.

- Bedenken Sie die Einheit ausschließl ich mit den Händen. Bringen Sie die Einheit nicht in Kontakt mit Ihrem Kopf oder Ihrem Gesicht oder in die Nähe von anderen Körperteilen.

- Die Vibrationsfunktion der Einheit kann zur Verschlimmerung bestehender Verletzungen führen. Deaktivieren Sie die Vibrationsfunktion der Einheit, wenn Sie Verletzungen an den Arm- bzw. Handgelenken oder -gelenken haben.

- Vermeiden Sie eine zu lange Verwendung der Einheit. Legen Sie alle 30 Minuten eine Pause ein.

- Sichern Sie alle Kabel, damit Personen nicht auf sie treten oder über sie stolpern können. Verriegeln Sie sich, dass die Kabel nicht eingeklemmt oder beschädigt werden. Wickeln Sie die Kabel nicht um Körperteile von Personen.

- Halten Sie Kinder von den Kabeln fern.

- Benutzen Sie die Einheit nur für den vorgesehenen Zweck.

- Dieses Produkt enthält Kleinteile, die beim Verschlucken Erstickungsgefahr darstellen. Für Kinder unter 3 Jahren nicht geeignet.

EPILEPTISCHE ANFÄLLE

Bei einigen Personen können durch das blinkende Licht in TV- oder Videospielen epileptische Anfälle oder Bewusstseinsausfälle ausgelöst werden, selbst wenn Sie nie zuvor einen Anfall erlitten haben.

Personen, die bereits epileptische Anfälle, epileptische Bewusstseinsstörungen oder andere

Symptome, die mit Epilepsie im Zusammenhang stehen, hatten, sollten vor dem Spielen eines

Video Spiels unbedingt einen Arzt aufsuchen.

Eltern sollten Kenntnis haben, dass ihre Kinder Videospieler spielen und sollten regelmäßig nach ihnen sehen. Brechen Sie das Spiel ab, wenn Sie oder Ihr Kind folgende Symptome aufweisen:

1. Krämpfe
2. Bewusstseinsverlust
3. Unfreiwillige Bewegungen
4. Augen- oder Muskelzuckungen
5. Wahrnehmungsstörungen
6. Desorientiertheit

Beim Spielen von Videospielen:

1. Sitzen oder stehen Sie von dem Bildschirm so weit wie möglich entfernt.
2. Spielen Sie Videospiele auf dem kleinstmöglichen Bildschirm.
3. Spielen Sie nicht, wenn Sie müde oder ruhebedürftig sind.
4. Spielen Sie in einem gut beleuchteten Raum.
5. Machen Sie jede Stunde eine 15-minütige Pause.

Verletzungen durch wiederholte Bewegungen

Das Spielen von Videospielen (und die hiermit verbundenen wiederholten Bewegungen), können zu Schmerzen in Ihren Muskeln, Gelenken und der Haut führen. Ein Spielen in Maßen kann solche Schädigungen verhindern. Zusätzlich:

Machen Sie jede Stunde eine 10 – 15-minütige Pause, selbst wenn Sie denken, dass Sie diese nicht benötigen.

Wenn Ihre Hände, Armgelenke oder Arme zu schmerzen beginnen oder überanstrengt oder müde sind, unterbrechen Sie das Spiel für mehrere Stunden, bevor Sie es wieder fortsetzen.

Sollte der Schmerz und die Ermüdungsercheinungen andauern, brechen Sie das Spiel ab und konsultieren Sie einen Arzt.